

Che cos'è l'Erasmus+?

Vuoi uscire fuori dalla tua bolla?

Magari vuoi sviluppare nuove soft skills, la tua leadership e capacità manageriali per creare la tua ONG?

O ancora, vorresti esplorare nuovi metodi di lavoro?



L'Erasmus + è un programma dell'UE che riguarda l'**educazione**, i **giovani**, il **volontariato** e lo **sport** in Europa e ha già arricchito la vita di oltre 10 milioni di partecipanti! Erasmus+ ti offre le competenze e le abilità necessarie non solo per vivere una vita indipendente e gratificante, ma anche per sperimentare cosa significa essere europei. Ti dà l'opportunità di rimanere connesso.

Oggi il programma può vantare molti "plus": **tirocini**, **training dello staff** e attività di **insegnamento**, progetti di **cooperazione nell'ambito dell'Università** o della **formazione professionale e training**, **educazione scolastica**, **educazione degli adulti**, **sport** e **molto altro ancora!**

Come posso partecipare?

Prima di tutto dovrai registrarti sul *portale CES*. Dopo la registrazione potrai ricercare le attività di volontariato, lavoro, training e altro.

Requisiti per fare domanda:

CV (Europass o altro formato)
Lettera motivazionale
Essere **interessato** all'argomento
Buona conoscenza dell'Inglese
Non è necessaria nessuna esperienza!

Dove posso trovare queste opportunità e fare domanda?

ESC portal https://youth.europa.eu/solidarity_it
Erasmus+ App (vedi anche: <https://erasmusapp.eu/>)
Facebook e Instagram
Eurodesk <https://programmes.eurodesk.eu/learning>
ApplyandGo App (scaricala sul tuo telefono)

...passaparola e siti web di organizzazioni di giovani a livello locale e dai loro social media.

Alcuni siti web per ulteriori informazioni:

Associazione InCo Molfetta <https://www.incoweb.org/>
Eurodesk <https://eurodesk.eu/>
Salto-Youth <https://www.salto-youth.net/>
European Education e Culture Executive Agency
https://www.eacea.ec.europa.eu/index_en

Se hai altre domande su come scrivere il tuo CV o la tua lettera motivazionale, non esitare a contattarci!

*Progetto di Marisia ed Estéban, volontari del **Corpo Europeo di Solidarietà**, in collaborazione con l'associazione **Inco Molfetta** (progetto 2022-2-IT03-ESC51-VTJ-000092255) ed il **Comune di Molfetta**.*



Sportello giovani informazioni

Martedì 16:00 - 18:00

Giovedì 10:00 - 12:00

*Presso il Comune di Molfetta
Lama Scotella*

Corpo Europeo di Solidarietà Servizio Civile Universale Erasmus+

Per prenotare, scrivici all'indirizzo mail e attendi la nostra conferma:

europa@comune.molfetta.ba.it

Dove posso andare?

Paesi UE

Paesi non UE che fanno parte del programma:

Islanda, Macedonia del Nord, Turchia e Liechtenstein

Paesi Partner:

Albania, Algeria, Armenia, Azerbaijan, Bielorussia, Bosnia Erzegovina, Egitto, Georgia, Israele, Giordania, Kosovo, Libano, Libia, Moldavia, Montenegro, Marocco, Norvegia, Palestina, Serbia, Siria, Tunisia.

Chi può partecipare?

Chiunque tra i **18** ed i **30** anni che cerchi un'opportunità per aiutare la comunità in Europa e oltre, o attraverso un'università.

È gratuito?

Sì! Potresti avvalerti dei fondi e del supporto da parte del **Corpo Europeo di Solidarietà** o della **Commissione Europea** che aiuta i giovani a prendere parte a progetti che recano beneficio alle comunità sia all'estero che al proprio paese. La tua organizzazione fa richiesta delle borse di studio per attuare i progetti Erasmus + e queste borse finanzieranno la tua partecipazione.

Cosa posso fare?

Se sei uno studente universitario:

Studiare all'estero: L'Erasmus + può offrirti supporto mentre studi all'estero sia che si tratti di un Paese con programma Erasmus + sia che sia un Paese partner.

Tirocinio all'estero: Supporta i tirocini all'estero in un programma o paese partner per studenti iscritti all'università provenienti da un Paese Erasmus +. Queste opportunità sono aperte anche ai neolaureati.

Erasmus Mundus Joint Master Degrees: Sono offerte da una serie di università e sono attive in vari paesi. Si distinguono per la loro eccellenza in campo accademico e per l'alto livello di integrazione dei corsi. Ci sono anche delle borse di studio per gli studenti che prendono parte a questi prestigiosi programmi.

Studenti con una disabilità fisica e mentale: è disponibile una borsa di studio extra e tali studenti hanno diritto agli stessi servizi di supporto riservati agli studenti locali da parte delle istituzioni che li ricevono.

Se hai tra i 18 ed i 30 anni:

Youth Exchanges Permette a gruppi di giovani provenienti da vari paesi di incontrarsi, vivere insieme e lavorare su progetti condivisi per brevi periodi (solitamente tra i 5 ed i 21 giorni - escludendo le tempistiche dei viaggi). Questi scambi hanno luogo al di fuori dell'ambiente scolastico e sono gestiti da organizzazioni giovanili, gruppi informali di giovani o altre organizzazioni. Durante il tuo scambio, puoi aspettarti di partecipare ad attività come workshop, esercizi, dibattiti, giochi di ruolo, attività all'aperto e altro.

Corsi di Training che migliorano, supportano ed espandono la tua crescita professionale e l'istruzione dei giovani lavoratori attraverso esercizi o periodi di networking all'estero (sempre mediante apprendimento non formale). La mobilità dei giovani lavoratori ha una durata che va da 2 giorni a 2 mesi. La tempistica include i tempi di viaggio.

Corpo Europeo di Solidarietà (CES) concerne attività di volontariato transfrontaliero dove avrai l'opportunità di aiutare ove necessario, sviluppare le tue capacità, trascorrere del tempo all'estero, forse imparare una nuova lingua e di sicuro tornare con ricordi indimenticabili. Puoi scegliere tra una vasta gamma di argomenti per i progetti (come ad esempio l'ambiente, la salute, l'inclusione, il digitale, la cultura e lo sport) e tra il volontariato individuale o di gruppo.

Volontariato individuale:

Durata: 2 -12 mesi (Full time: 30-38 ore a settimana)

Per i partecipanti con poche opportunità o disabilità rivolgersi a: la tua organizzazione mandante, locata nel tuo paese d'origine che ti aiuterà a prepararti per la tua esperienza all'estero e l'organizzazione ospitante che ti accoglierà e ti aiuterà nel paese estero.

Volontariato di gruppo:

Durata: 2 - 12 mesi (Full time: 30 - 38 ore a settimana). Svolgerai il volontariato con persone provenienti da paesi diversi. Solitamente si svolge all'estero ma potrebbe essere anche nel tuo paese! Se stai svolgendo volontariato di gruppo, non avrai bisogno di un'organizzazione mandante.

Volontariato nel settore degli aiuti umani: Questi progetti costituiscono un'ottima occasione per impegnarsi come cittadini attivi e dare prova di solidarietà nei confronti di persone che vivono in paesi al di fuori dell'UE e devono far fronte a catastrofi umanitarie, oppure migliorare la loro preparazione a possibili catastrofi future. Un'esperienza di quelle che cambiano la vita!

Le tematiche dei progetti sono: la promozione della parità di genere, la tutela di donne e bambini, la protezione dei rifugiati e degli sfollati interni e quella dei migranti privi di documenti, la mitigazione degli effetti dei cambiamenti climatici e il miglioramento della sicurezza alimentare.

Hai la possibilità di scegliere tra volontariato *individuale* e *di gruppo*, per un periodo breve o più lungo e dovrai partecipare ad un training obbligatorio per questo tipo di progetti.

Quali sono le spese coperte?

Avrai i seguenti benefit:
buoni pasto, spese varie, assicurazione.

- Sei coperto da un'assicurazione complementare.
- Hai accesso a una serie di servizi di sostegno, fra cui sostegno linguistico e di formazione. I costi di base saranno coperti (viaggio da e verso la sede del progetto, vitto e alloggio).
- Riceverai anche una piccola indennità per le spese personali (3-6 euro al giorno, a seconda del paese).
- Se hai esigenze specifiche (ad es. una disabilità), anche questi costi potrebbero essere coperti.



Alla fine di ciascun programma riceverai lo **Youth Pass.**