

Prot. N° 102182/2023 DEL 04/08/2023

COMUNE DI MOLIFETTA
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

MENU PRIMAVERA/ESTATE - AUTUNNO/INVERNO NIDO 6 - 12 mesi

ASL BA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GIUSEPPA FORTE
DIRETTORE

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENEDI |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| 1 ^a SETTIMANA | Pastina / Semolino con crema di piselli ⁽¹⁾ Passato di finocchi Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino con passato di zuccine Carne di bovino al vapore tritato / Omogeneizzato di manzo Passato di carote Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Crema di riso Robiola Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino al ragù di pesce frullato Passato di verdure Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino in brodo vegetale Petto di pollo al vapore tritato / Omogeneizzato di pollo Purè di zuccine Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* |
| 2 ^a SETTIMANA | Crema di riso con passato di verdure Filetto di merluzzo al vapore tritato / Omogeneizzato di pesce Passato di zuccine Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino con ricotta Passato di carote Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Minestra di semolino / pastina Petto di pollo al vapore tritato / Omogeneizzato di pollo Passato di zucca Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino con passato di lenticchie ⁽²⁾ Passato di finocchi Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Crema di carote con pastina / semolino Carne di bovino al vapore tritato / Omogeneizzato di manzo Passato di fagiolini Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* |
| 3 ^a SETTIMANA | Pastina / Semolino con ragù e zuccine passate Passato di verdure Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino in brodo vegetale Stracchino Passato di finocchi Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Crema di piselli con semolino / pastina ⁽³⁾ Passato di zuccine Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino con passato di fagiolini Filetto di merluzzo al vapore tritato / Omogeneizzato di pesce Purè di carote Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Crema di riso Petto di tacchino al vapore tritato / Omogeneizzato di tacchino Passato di zucca Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* |
| 4 ^a SETTIMANA | Pastina / Semolino con passato di verdure Carne di bovino al vapore tritato / Omogeneizzato di manzo Passato di carote Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Minestra di semolino / pastina Pojette di zuccine e ricotta tritate / Ricotta vaccina e passato di zuccine Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino con passato di lenticchie ⁽⁴⁾ Passato di zucca Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Crema di riso Filetto di merluzzo al vapore tritato / Omogeneizzato di pesce Passato di verdure Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* | Pastina / Semolino con crema di carote Petto di pollo al vapore tritato / Omogeneizzato di pollo Passato di fagiolini Frutta fresca frullata/grattugiata / Omogeneizzato di frutta Merenda* |

* Latte di proseguimento 150 ml / Yogurt intero bianco 125 gr. (alternati nella settimana)


Padisa
QUALITY ABOVE ALL

Dott.ssa **MARIA GIUSEPPA GUSPINI**
N. AA 1085031
SEZ. A

I formati di pasta devono essere adeguati all'età: semolino da 6 a 12 mesi; pastina a partire dal 9° mese.

È possibile unire il primo, secondo e contorno in un unico piatto a seconda dell'età.

Omogenizzato di carne/pesce: 40 gr.

Il brodo vegetale da utilizzare nelle preparazioni deve essere a base di patate e carote a partire dal 6° mese. Dall' 8° mese è possibile aggiungere gradualmente zucchine, finocchi, fagiolini e pomodori.

Vanno esclusi tutti i formaggi fusi (formaggini e sottilette), preferendo formaggi freschi come ricotta, crescenza, ecc.

Verdure non consentite: cipolla, sedano, verza, cavolo, spinaci, bieta.

La verdura lessata sarà somministrata passata o in purea già dai primi mesi e successivamente schiacciata o in piccoli pezzi.

Per la frutta è consigliabile la somministrazione di frutta fresca di stagione inizialmente passata o in purea e successivamente grattugiata o schiacciata o in piccoli pezzi.

Nei primi 2 anni di vita evitare il consumo di zucchero e sale.

L'utilizzo di olio extra vergine d'oliva a crudo e biologico, sarebbe auspicabile.

Tipologia di **legumi** : possono essere somministrati solo piselli e lenticchie e a partire dal 8° mese.

Tenendo in considerazione l'età, è possibile sostituire i legumi con:

- (1) Pastina / Semolino con crema di piselli: pastina/semolino in brodo vegetale (20 g di pastina, brodo vegetale q.b., 5 g. olio extravergine di oliva) quale primo piatto e 30 g di petto di tacchino al vapore tritato come secondo piatto;
- (2) Pastina / Semolino con passato di lenticchie: pastina al ragù di pesce frullato (30 g di pastina, 40 g filetto di merluzzo, brodo vegetale q.b., 5 g. olio extravergine di oliva) quale primo e secondo piatto;
- (3) Crema di piselli con semolino / pastina: pastina/semolino con passato di zucca (30 g di pastina, 60 g zucca, brodo vegetale q.b., 5 g. olio extravergine di oliva) quale primo piatto e 30 g di petto di pollo al vapore tritato come secondo piatto;
- (4) Pastina / Semolino con passato di lenticchie: pastina/semolino in brodo vegetale (20 g di pastina, brodo vegetale q.b., 5 g. olio extravergine di oliva) quale primo piatto e 30 g di petto di tacchino al vapore tritato come secondo piatto.



NIDO 6 - 12 MESI - MOLFETTA Menù primavera/estate - autunno/inverno

1^ SETTIMANA

LUNEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|-------|------|-------|-------|
| PASTINA/SEMOLINO CON CREMA DI PISELLI | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Piselli | 30 | 1,65 | 0,18 | 1,95 | 15,60 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|--------------|--|---------|
| Grammi | 3,83 | 5,46 | 16,29 | | |
| Calorie | 15,32 | 49,14 | 65,16 | | 129,62 |
| Percentuali | 11,82% | 37,91% | 50,27% | | 100,00% |

PASSATO DI FINOCCHI

| | | | | | |
|----------------------------|----|------|------|------|-------|
| Finocchi | 50 | 0,60 | 0,00 | 0,50 | 4,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|--|---------|
| Grammi | 0,60 | 5,00 | 0,50 | | |
| Calorie | 2,40 | 45,00 | 2,00 | | 49,40 |
| Percentuali | 4,86% | 91,09% | 4,05% | | 100,00% |

| | | | | | |
|---------------------------|----|------|------|------|-------|
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
|---------------------------|----|------|------|------|-------|

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|--|---------|
| Grammi | 0,16 | 0,08 | 9,04 | | |
| Calorie | 0,64 | 0,72 | 36,16 | | 37,52 |
| Percentuali | 1,71% | 1,92% | 96,38% | | 100,00% |

| | | | | | |
|----------------------|-------------|--------------|--------------|--|---------|
| Grammi TOTALI | 4,59 | 10,54 | 25,83 | | |
| Calorie | 18,36 | 94,86 | 103,32 | | 216,54 |
| Percentuali | 8,48% | 43,81% | 47,71% | | 100,00% |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico



1^ SETTIMANA

MARTEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|--------------|--------------|--------------|---------|
| <u>PASTINA/SEMOLINO CON PASSATO DI ZUCCHINE</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Zucchine | 60 | 0,78 | 0,06 | 0,84 | 6,60 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 2,96 | 5,34 | 15,18 | |
| Calorie | | 11,84 | 48,06 | 60,72 | 120,62 |
| Percentuali | | 9,82% | 39,84% | 50,34% | 100,00% |
| <u>CARNE DI BOVINO AL VAPORE TRITATO</u> | | | | | |
| Carne bovino | 30 | 6,45 | 0,72 | 0,00 | 32,40 |
| Grammi | | 6,45 | 0,72 | 0,00 | |
| Calorie | | 25,80 | 6,48 | 0,00 | 32,28 |
| Percentuali | | 79,93% | 20,07% | 0,00% | 100,00% |
| <u>PASSATO DI CAROTE</u> | | | | | |
| Carote | 50 | 0,55 | 0,10 | 3,80 | 17,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,55 | 5,10 | 3,80 | |
| Calorie | | 2,20 | 45,90 | 15,20 | 63,30 |
| Percentuali | | 3,48% | 72,51% | 24,01% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 10,12 | 11,24 | 28,02 | |
| Calorie | | 40,48 | 101,16 | 112,08 | 253,72 |
| Percentuali | | 15,95% | 39,87% | 44,17% | 100,00% |

ASL BA

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico



NIDO 6 - 12 MESI - MOLFETTA Menù primavera/estate - autunno/inverno

I^ SETTIMANA

MERCOLEDI'

CREMA DI RISO

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|----------------------------|------|-------|------|-------|-------|
| Crema di riso | 20 | 1,50 | 0,30 | 16,20 | 74,80 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|-------------|-------|--------|--------|--|---------|
| Grammi | 1,50 | 5,30 | 16,20 | | |
| Calorie | 6,00 | 47,70 | 64,80 | | 118,50 |
| Percentuali | 5,06% | 40,25% | 54,68% | | 100,00% |

ROBIOLA

| | | | | | |
|---------|----|------|------|------|-------|
| Robiola | 20 | 4,00 | 5,54 | 0,46 | 67,60 |
|---------|----|------|------|------|-------|

| | | | | | |
|-------------|--------|--------|-------|--|---------|
| Grammi | 4,00 | 5,54 | 0,46 | | |
| Calorie | 16,00 | 49,86 | 1,84 | | 67,70 |
| Percentuali | 23,63% | 73,65% | 2,72% | | 100,00% |

PASSATO DI FAGIOLINI

| | | | | | |
|----------------------------|----|------|------|------|-------|
| Fagiolini | 50 | 1,05 | 0,05 | 1,20 | 9,00 |
| Olio extravergine di oliva | 2 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 18,00 |

| | | | | | |
|-------------|--------|-------|--------|--|---------|
| Grammi | 1,05 | 0,05 | 1,20 | | |
| Calorie | 4,20 | 0,45 | 4,80 | | 9,45 |
| Percentuali | 44,44% | 4,76% | 50,79% | | 100,00% |

Frutta fresca di stagione

| | | | | | |
|--|----|------|------|------|-------|
| | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
|--|----|------|------|------|-------|

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|--|---------|
| Grammi | 0,16 | 0,08 | 9,04 | | |
| Calorie | 0,64 | 0,72 | 36,16 | | 37,52 |
| Percentuali | 1,71% | 1,92% | 96,38% | | 100,00% |

Grammi TOTALI

| | | | | | |
|-------------|--------|--------|--------|--|---------|
| | 6,71 | 10,97 | 26,90 | | |
| Calorie | 26,84 | 98,73 | 107,60 | | 233,17 |
| Percentuali | 11,51% | 42,34% | 46,15% | | 100,00% |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico

**GIOVEDÌ**

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|---|------|-------------|-------------|--------------|---------|
| <u>PASTINA/SEMOLINO AL RAGU' DI PESCE FRULLATO</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Merluzzo filetto surgelato | 40 | 6,24 | 0,24 | 0,00 | 27,20 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 8,42 | 5,52 | 14,34 | |
| Calorie | | 33,68 | 49,68 | 57,36 | 140,72 |
| Percentuali | | 23,93% | 35,30% | 40,76% | 100,00% |

PASSATO DI VERDURE

| | | | | | |
|---|----|-------------|-------------|-------------|---------|
| Verdure miste (zucca, zucchine, carote, finocchi, fagiolini) | 50 | 0,88 | 0,14 | 1,34 | 10,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,88 | 5,14 | 1,34 | |
| Calorie | | 3,50 | 46,22 | 5,34 | 55,06 |
| Percentuali | | 6,36% | 83,94% | 9,70% | 100,00% |

| | | | | | |
|---------------------------|----|-------------|-------------|-------------|---------|
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |

| | | | | | |
|----------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------|
| Grammi TOTALI | | 9,46 | 10,74 | 24,72 | |
| Calorie | | 37,82 | 96,62 | 98,86 | 233,30 |
| Percentuali | | 16,21% | 41,41% | 42,38% | 100,00% |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico



NIDO 6 - 12 MESI - MOLFETTA Menù primavera/estate - autunno/inverno

1^ SETTIMANA

VENERDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------|
| <u>PASTINA/SEMOLINO IN BRODO VEGETALE</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Carote | 5 | 0,06 | 0,01 | 0,38 | 1,75 |
| Patate | 10 | 0,21 | 0,10 | 1,79 | 8,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 2,45 | 5,39 | 16,51 | |
| Calorie | | 9,78 | 48,51 | 66,04 | 124,33 |
| Percentuali | | 7,87% | 39,02% | 53,12% | 100,00% |
| <u>PETTO DI POLLO AL VAPORE TRITATO</u> | | | | | |
| Carne pollo | 30 | 6,99 | 0,24 | 0,00 | 30,00 |
| Grammi | | 6,99 | 0,24 | 0,00 | |
| Calorie | | 27,96 | 2,16 | 0,00 | 30,12 |
| Percentuali | | 92,83% | 7,17% | 0,00% | 100,00% |
| <u>PUREA DI ZUCCHINE</u> | | | | | |
| Zucchine | 50 | 0,65 | 0,05 | 0,70 | 5,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,65 | 5,05 | 0,70 | |
| Calorie | | 2,60 | 45,45 | 2,80 | 50,85 |
| Percentuali | | 5,11% | 89,38% | 5,51% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 10,25 | 10,76 | 26,25 | |
| Calorie | | 40,98 | 96,84 | 105,00 | 242,82 |
| Percentuali | | 16,88% | 39,88% | 43,24% | 100,00% |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dot. ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico

NIDO 6 - 12 MESI - MOLFETTA Menù primavera/estate - autunno/inverno



1^ SETTIMANA

| | <i>proteine</i> | <i>lipidi</i> | <i>glucidi</i> | <i>Kcal</i> |
|--------------------|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| Lunedì | 4,59 | 10,54 | 25,83 | 216,54 |
| Martedì | 10,12 | 11,24 | 28,02 | 253,72 |
| Mercoledì | 6,71 | 10,97 | 26,90 | 233,17 |
| Giovedì | 9,46 | 10,74 | 24,72 | 233,30 |
| Venerdì | 10,25 | 10,76 | 26,25 | 242,82 |
| MEDIA | 8,22 | 10,85 | 26,34 | 235,91 |
| Calorie | 32,90 | 97,64 | 105,37 | |
| Percentuali | 14% | 41% | 45% | 100% |

MERENDA (alternati nella settimana)

| <u>YOGURT</u> | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|----------------------|-----|-------------|-------------|-------------|---------|
| Yoqurt intero bianco | 125 | 4,75 | 4,88 | 5,38 | 82,50 |
| Grammi | | 4,75 | 4,88 | 5,38 | |
| Calorie | | 19,00 | 43,88 | 21,50 | 84,38 |
| Percentuali | | 22,52% | 52,00% | 25,48% | 100,00% |

| <u>LATTE DI PROSEGUIMENTO</u> | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|-------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------|
| Latte di proseguimento | 150 | 2,10 | 4,80 | 11,70 | 100,50 |
| Grammi | | 2,10 | 4,80 | 11,70 | |
| Calorie | | 8,40 | 43,20 | 46,80 | 98,40 |
| Percentuali | | 8,54% | 43,90% | 47,56% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa **MARIA GRAZIA FORTE**
 Dirigente Medico

Dott.ssa **MARIA GRAZIA GUSPINI**
 N. AA. 085031
 SEZ. A

2^ SETTIMANA

LUNEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <u>CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURE</u> | | | | | |
| Crema di riso | 20 | 1,50 | 0,30 | 16,20 | 74,80 |
| Verdure miste (zucca, zucchine, carote, finocchi, fagiolini) | 60 | 1,05 | 0,16 | 1,60 | 12,00 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 2,55 | 5,46 | 17,80 | |
| Calorie | | 10,20 | 49,16 | 71,21 | 130,57 |
| Percentuali | | 7,81% | 37,65% | 54,54% | 100,00% |
| <u>FILETTO DI MERLUZZO AL VAPORE TRITATO</u> | | | | | |
| Merluzzo filetto surgelato | 40 | 6,24 | 0,24 | 0,00 | 27,20 |
| Grammi | | 6,24 | 0,24 | 0,00 | |
| Calorie | | 24,96 | 2,16 | 0,00 | 27,12 |
| Percentuali | | 92,04% | 7,96% | 0,00% | 100,00% |
| <u>PASSATO DI ZUCCHINE</u> | | | | | |
| Zucchine | 50 | 0,65 | 0,05 | 0,70 | 5,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,65 | 5,05 | 0,70 | |
| Calorie | | 2,60 | 45,45 | 2,80 | 50,85 |
| Percentuali | | 5,11% | 89,38% | 5,51% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 9,60 | 10,83 | 27,54 | |
| Calorie | | 38,40 | 97,49 | 110,17 | 246,06 |
| Percentuali | | 15,61% | 39,62% | 44,77% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
 Dirigente Medico

MARTEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|-------------|-------------|--------------|---------|
| <u>PASTINA/SEMOLINO CON RICOTTA</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Ricotta di vacca | 20 | 1,76 | 2,18 | 0,70 | 29,20 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 3,94 | 7,46 | 15,04 | |
| Calorie | | 15,76 | 67,14 | 60,16 | 143,06 |
| Percentuali | | 11,02% | 46,93% | 42,05% | 100,00% |

PASSATO DI CAROTE

| | | | | | |
|----------------------------|----|-------------|-------------|-------------|---------|
| Carote | 50 | 0,55 | 0,10 | 3,80 | 17,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,55 | 5,10 | 3,80 | |
| Calorie | | 2,20 | 45,90 | 15,20 | 63,30 |
| Percentuali | | 3,48% | 72,51% | 24,01% | 100,00% |

| | | | | | |
|---------------------------|----|-------------|--------------|--------------|---------|
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 4,65 | 12,64 | 27,88 | |
| Calorie | | 18,60 | 113,76 | 111,52 | 243,88 |
| Percentuali | | 7,63% | 46,65% | 45,73% | 100,00% |

ASL BA

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa **MARIA GRAZIA FORTE**
Diligente Medico



2^ SETTIMANA
MERCOLEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------|
| <u>MINISTRA DI SEMOLINO/PASTINA</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Carote | 5 | 0,06 | 0,01 | 0,38 | 1,75 |
| Patate | 10 | 0,21 | 0,10 | 1,79 | 8,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 2,45 | 5,39 | 16,51 | |
| Calorie | | 9,78 | 48,51 | 66,04 | 124,33 |
| Percentuali | | 7,87% | 39,02% | 53,12% | 100,00% |
| <u>PETTO DI POLLO AL VAPORE TRITATO</u> | | | | | |
| Carne pollo | 30 | 6,99 | 0,24 | 0,00 | 30,00 |
| Grammi | | 6,99 | 0,24 | 0,00 | |
| Calorie | | 27,96 | 2,16 | 0,00 | 30,12 |
| Percentuali | | 92,83% | 7,17% | 0,00% | 100,00% |
| <u>PASSATO DI ZUCCA</u> | | | | | |
| Zucca | 50 | 0,55 | 0,05 | 1,75 | 9,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,55 | 5,05 | 1,75 | |
| Calorie | | 2,20 | 45,45 | 7,00 | 54,65 |
| Percentuali | | 4,03% | 83,17% | 12,81% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 10,15 | 10,76 | 27,30 | |
| Calorie | | 40,58 | 96,84 | 109,20 | 246,62 |
| Percentuali | | 16,45% | 39,27% | 44,28% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
 Dirigente Medico

GIOVEDÌ

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|-------------|-------------|--------------|---------|
| <u>PASTINA/SEMOLINO CON PASSATO DI LENTICCHIE</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Lenticchie secche | 10 | 2,27 | 0,10 | 5,11 | 29,10 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 4,45 | 5,38 | 19,45 | |
| Calorie | | 17,80 | 48,42 | 77,80 | 144,02 |
| Percentuali | | 12,36% | 33,62% | 54,02% | 100,00% |

PASSATO DI FINOCCHI

| | | | | | |
|----------------------------|----|-------------|-------------|-------------|---------|
| Finocchi | 50 | 0,60 | 0,00 | 0,50 | 4,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,60 | 5,00 | 0,50 | |
| Calorie | | 2,40 | 45,00 | 2,00 | 49,40 |
| Percentuali | | 4,86% | 91,09% | 4,05% | 100,00% |

| | | | | | |
|---------------------------|----|-------------|--------------|--------------|---------|
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 5,21 | 10,46 | 28,99 | |
| Calorie | | 20,84 | 94,14 | 115,96 | 230,94 |
| Percentuali | | 9,02% | 40,76% | 50,21% | 100,00% |

2^ SETTIMANA

VENERDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|--------------|--------------|--------------|---------|
| <u>CREMA DI CAROTE CON PASTINA/SEMOLINO</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Carote | 60 | 0,66 | 0,12 | 4,56 | 21,00 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 2,84 | 5,40 | 18,90 | |
| Calorie | | 11,36 | 48,60 | 75,60 | 135,56 |
| Percentuali | | 8,38% | 35,85% | 55,77% | 100,00% |
| <u>CARNE DI BOVINO AL VAPORE TRITATO</u> | | | | | |
| Carne bovino | 30 | 6,45 | 0,72 | 0,00 | 32,40 |
| Grammi | | 6,45 | 0,72 | 0,00 | |
| Calorie | | 25,80 | 6,48 | 0,00 | 32,28 |
| Percentuali | | 79,93% | 20,07% | 0,00% | 100,00% |
| <u>PASSATO DI FAGIOLINI</u> | | | | | |
| Fagiolini | 50 | 1,05 | 0,05 | 1,20 | 9,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 1,05 | 5,05 | 1,20 | |
| Calorie | | 4,20 | 45,45 | 4,80 | 54,45 |
| Percentuali | | 7,71% | 83,47% | 8,82% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 10,50 | 11,25 | 29,14 | |
| Calorie | | 42,00 | 101,25 | 116,56 | 259,81 |
| Percentuali | | 16,17% | 38,97% | 44,86% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
 Dirigente Medico

| | <i>proteine</i> | <i>lipidi</i> | <i>glucidi</i> | <i>Kcal</i> |
|--------------------|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| Lunedì | 9,60 | 10,83 | 27,54 | 246,06 |
| Martedì | 4,65 | 12,64 | 27,88 | 243,88 |
| Mercoledì | 10,15 | 10,76 | 27,30 | 246,62 |
| Giovedì | 5,21 | 10,46 | 28,99 | 230,94 |
| Venerdì | 10,50 | 11,25 | 29,14 | 259,81 |
| MEDIA | 8,02 | 11,19 | 28,17 | 245,46 |
| Calorie | 32,08 | 100,70 | 112,68 | |
| Percentuali | 13% | 41% | 46% | 100% |

MERENDA (alternati nella settimana)

YOGURT

Yogurt intero bianco

| Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|-----|-------|------|-------|-------|
| 125 | 4,75 | 4,88 | 5,38 | 82,50 |

Grammi

Calorie

Percentuali

| | | | |
|-------------|-------------|-------------|---------|
| 4,75 | 4,88 | 5,38 | |
| 19,00 | 43,88 | 21,50 | 84,38 |
| 22,52% | 52,00% | 25,48% | 100,00% |

LATTE DI PROSEGUIMENTO

Latte di proseguimento

| Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|-----|-------|------|-------|--------|
| 150 | 2,10 | 4,80 | 11,70 | 100,50 |

Grammi

Calorie

Percentuali

| | | | |
|-------------|-------------|--------------|---------|
| 2,10 | 4,80 | 11,70 | |
| 8,40 | 43,20 | 46,80 | 98,40 |
| 8,54% | 43,90% | 47,56% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa **MARIA GRAZIA FORTE**
 Dirigente Medico

Dott.ssa **MARIA GRAZIA GUSPINI**
 N. AA 085031
 SEZ. A

MERCOLEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|-------|------|-------|-------|
| CREMA DI PISELLI CON SEMOLINO/PASTINA | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Piselli | 30 | 1,65 | 0,18 | 1,95 | 15,60 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|--------------|---------|--|
| Grammi | 3,83 | 5,46 | 16,29 | | |
| Calorie | 15,32 | 49,14 | 65,16 | 129,62 | |
| Percentuali | 11,82% | 37,91% | 50,27% | 100,00% | |

PASSATO DI ZUCCHINE

| | | | | | |
|----------------------------|----|------|------|------|-------|
| Zucchine | 50 | 0,65 | 0,05 | 0,70 | 5,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|---------|--|
| Grammi | 0,65 | 5,05 | 0,70 | | |
| Calorie | 2,60 | 45,45 | 2,80 | 50,85 | |
| Percentuali | 5,11% | 89,38% | 5,51% | 100,00% | |

| | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------|
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | 0,16 | 0,08 | 9,04 | | |
| Calorie | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 | |
| Percentuali | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% | |

| | | | | | |
|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------|--|
| Grammi TOTALI | 4,64 | 10,59 | 26,03 | | |
| Calorie | 18,56 | 95,31 | 104,12 | 217,99 | |
| Percentuali | 8,51% | 43,72% | 47,76% | 100,00% | |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico

Maria Grazia Forte

GIOVEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|---|------|--------------|--------------|--------------|---------|
| <u>PASTINA/SEMOLINO CON PASSATO DI FAGIOLINI</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Fagiolini | 60 | 1,26 | 0,06 | 1,44 | 10,80 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 3,44 | 5,34 | 15,78 | |
| Calorie | | 13,76 | 48,06 | 63,12 | 124,94 |
| Percentuali | | 11,01% | 38,47% | 50,52% | 100,00% |
| <u>FILETTO DI MERLUZZO AL VAPORE TRITATO</u> | | | | | |
| Merluzzo filetto surgelato | 40 | 6,24 | 0,24 | 0,00 | 27,20 |
| Grammi | | 6,24 | 0,24 | 0,00 | |
| Calorie | | 24,96 | 2,16 | 0,00 | 27,12 |
| Percentuali | | 92,04% | 7,96% | 0,00% | 100,00% |
| <u>PUREA DI CAROTE</u> | | | | | |
| Carote | 50 | 0,55 | 0,10 | 3,80 | 17,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,55 | 5,10 | 3,80 | |
| Calorie | | 2,20 | 45,90 | 15,20 | 63,30 |
| Percentuali | | 3,48% | 72,51% | 24,01% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 10,39 | 10,76 | 28,62 | |
| Calorie | | 41,56 | 96,84 | 114,48 | 252,88 |
| Percentuali | | 16,43% | 38,29% | 45,27% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
 Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
 Dirigente Medico

VENERDI'

CREMA DI RISO

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|----------------------------|------|-------|------|-------|-------|
| Crema di riso | 20 | 1,50 | 0,30 | 16,20 | 74,80 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|--------------------|--|-------------|-------------|--------------|---------|
| Grammi | | 1,50 | 5,30 | 16,20 | |
| Calorie | | 6,00 | 47,70 | 64,80 | 118,50 |
| Percentuali | | 5,06% | 40,25% | 54,68% | 100,00% |

PETTO DI TACCHINO AL VAPORE TRITATO

| | | | | | |
|----------------|----|------|------|------|-------|
| Carne tacchino | 30 | 7,20 | 0,36 | 0,00 | 32,10 |
|----------------|----|------|------|------|-------|

| | | | | | |
|--------------------|--|-------------|-------------|-------------|---------|
| Grammi | | 7,20 | 0,36 | 0,00 | |
| Calorie | | 28,80 | 3,24 | 0,00 | 32,04 |
| Percentuali | | 89,89% | 10,11% | 0,00% | 100,00% |

PASSATO DI ZUCCA

| | | | | | |
|----------------------------|----|------|------|------|-------|
| Zucca | 50 | 0,55 | 0,05 | 1,75 | 9,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|--------------------|--|-------------|-------------|-------------|---------|
| Grammi | | 0,55 | 5,05 | 1,75 | |
| Calorie | | 2,20 | 45,45 | 7,00 | 54,65 |
| Percentuali | | 4,03% | 83,17% | 12,81% | 100,00% |

| | | | | | |
|---------------------------|----|------|------|------|-------|
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
|---------------------------|----|------|------|------|-------|

| | | | | | |
|--------------------|--|-------------|-------------|-------------|---------|
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |

| | | | | | |
|----------------------|--|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Grammi TOTALI | | 9,41 | 10,79 | 26,99 | |
| Calorie | | 37,64 | 97,11 | 107,96 | 242,71 |
| Percentuali | | 15,51% | 40,01% | 44,48% | 100,00% |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico

NIDO 6 - 12 MESI - MOLFETTA Menù primavera/estate - autunno/inverno



3^a SETTIMANA

| | <i>proteine</i> | <i>lipidi</i> | <i>glucidi</i> | <i>Kcal</i> |
|--------------------|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| Lunedì | 9,91 | 13,62 | 25,56 | 264,38 |
| Martedì | 6,43 | 12,13 | 26,43 | 240,59 |
| Mercoledì | 4,64 | 10,59 | 26,03 | 217,99 |
| Giovedì | 10,39 | 10,76 | 28,62 | 252,88 |
| Venerdì | 9,41 | 10,79 | 26,99 | 242,71 |
| MEDIA | 8,15 | 11,58 | 26,73 | 243,71 |
| Calorie | 32,62 | 104,19 | 106,90 | |
| Percentuali | 13% | 43% | 44% | 100% |

MERENDA (alternati nella settimana)

| <u>YOGURT</u> | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|----------------------|-----|-------------|-------------|-------------|---------|
| Yogurt intero bianco | 125 | 4,75 | 4,88 | 5,38 | 82,50 |
| Grammi | | 4,75 | 4,88 | 5,38 | |
| Calorie | | 19,00 | 43,88 | 21,50 | 84,38 |
| Percentuali | | 22,52% | 52,00% | 25,48% | 100,00% |

| <u>LATTE DI PROSEGUIMENTO</u> | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|-------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------|
| Latte di proseguimento | 150 | 2,10 | 4,80 | 11,70 | 100,50 |
| Grammi | | 2,10 | 4,80 | 11,70 | |
| Calorie | | 8,40 | 43,20 | 46,80 | 98,40 |
| Percentuali | | 8,54% | 43,90% | 47,56% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa **MARIA GRAZIA FORTE**
 Dirigente Medico

Dott.ssa **MARIA GRAZIA GUSPINI**
 N. AA 085031
 SEZ. A

LUNEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|--------------|--------------|--------------|---------|
| <u>PASTINA/SEMOLINO CON PASSATO DI VERDURE</u> | | | | | |
| Pastina / Semolino | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Verdure miste (zucca, zucchine, carote, finocchi, fagiolini) | 60 | 1,05 | 0,16 | 1,60 | 12,00 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 3,23 | 5,44 | 15,94 | |
| Calorie | | 12,92 | 48,98 | 63,77 | 125,67 |
| Percentuali | | 10,28% | 38,97% | 50,74% | 100,00% |
| <u>CARNE DI BOVINO AL VAPORE TRITATO</u> | | | | | |
| Carne bovino | 30 | 6,45 | 0,72 | 0,00 | 32,40 |
| Grammi | | 6,45 | 0,72 | 0,00 | |
| Calorie | | 25,80 | 6,48 | 0,00 | 32,28 |
| Percentuali | | 79,93% | 20,07% | 0,00% | 100,00% |
| <u>PASSATO DI CAROTE</u> | | | | | |
| Carote | 50 | 0,55 | 0,10 | 3,80 | 17,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,55 | 5,10 | 3,80 | |
| Calorie | | 2,20 | 45,90 | 15,20 | 63,30 |
| Percentuali | | 3,48% | 72,51% | 24,01% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 10,39 | 11,34 | 28,78 | |
| Calorie | | 41,56 | 102,08 | 115,13 | 258,77 |
| Percentuali | | 16,06% | 39,45% | 44,49% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
 Dirigente Medico

4^ SETTIMANA
MARTEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|-----|-------------|--------------|--------------|---------|
| <u>MINESTRA DI SEMOLINO/PASTINA</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Carote | 5 | 0,06 | 0,01 | 0,38 | 1,75 |
| Patate | 10 | 0,21 | 0,10 | 1,79 | 8,50 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 2,45 | 5,39 | 16,51 | |
| Calorie | | 9,78 | 48,51 | 66,04 | 124,33 |
| Percentuali | | 7,87% | 39,02% | 53,12% | 100,00% |
| <u>POLPETTE DI ZUCCHINE E RICOTTA TRITATE</u> | | | | | |
| Ricotta di vacca | 20 | 1,76 | 2,18 | 0,70 | 29,20 |
| Zucchine | 50 | 0,65 | 0,05 | 0,70 | 5,50 |
| Pangrattato | 5 | 0,51 | 0,11 | 3,89 | 17,55 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 2,92 | 7,34 | 5,29 | |
| Calorie | | 11,66 | 66,02 | 21,16 | 98,84 |
| Percentuali | | 11,80% | 66,79% | 21,41% | 100,00% |
| Grammi | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Calorie | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Percentuali | | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 5,52 | 12,81 | 30,84 | |
| Calorie | | 22,08 | 115,25 | 123,36 | 260,69 |
| Percentuali | | 8,47% | 44,21% | 47,32% | 100,00% |

ASL BA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 Dott.ssa MARIA CRISTINA FORTE
 Dirigente medico

MERCOLEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|---|------|-------|------|-------|-------|
| PASTINA/SEMOLINO CON PASSATO DI LENTICCHIE | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Lenticchie secche | 10 | 2,27 | 0,10 | 5,11 | 29,10 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|--------------|---------|--|
| Grammi | 4,45 | 5,38 | 19,45 | | |
| Calorie | 17,80 | 48,42 | 77,80 | 144,02 | |
| Percentuali | 12,36% | 33,62% | 54,02% | 100,00% | |

PASSATO DI ZUCCA

| | | | | | |
|----------------------------|----|------|------|------|-------|
| Zucca | 50 | 0,55 | 0,05 | 1,75 | 9,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|---------|--|
| Grammi | 0,55 | 5,05 | 1,75 | | |
| Calorie | 2,20 | 45,45 | 7,00 | 54,65 | |
| Percentuali | 4,03% | 83,17% | 12,81% | 100,00% | |

| | | | | | |
|---------------------------|----|------|------|------|-------|
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
|---------------------------|----|------|------|------|-------|

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|---------|--|
| Grammi | 0,16 | 0,08 | 9,04 | | |
| Calorie | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 | |
| Percentuali | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% | |

| | | | | | |
|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------|--|
| Grammi TOTALI | 5,16 | 10,51 | 30,24 | | |
| Calorie | 20,64 | 94,59 | 120,96 | 236,19 | |
| Percentuali | 8,74% | 40,05% | 51,21% | 100,00% | |

ASL BA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
 Dirigente Medico



NIDO 6 - 12 MESI - MOLFETTA Menù primavera/estate - autunno/inverno

4[^] SETTIMANA

GIOVEDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|-------------|--------------|--------------|---------|
| CREMA DI RISO | | | | | |
| Crema di riso | 20 | 1,50 | 0,30 | 16,20 | 74,80 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 1,50 | 5,30 | 16,20 | |
| Calorie | | 6,00 | 47,70 | 64,80 | 118,50 |
| Percentuali | | 5,06% | 40,25% | 54,68% | 100,00% |
| FILETTO DI MERLUZZO AL VAPORE TRITATO | | | | | |
| Merluzzo filetto surgelato | 40 | 6,24 | 0,24 | 0,00 | 27,20 |
| Grammi | | 6,24 | 0,24 | 0,00 | |
| Calorie | | 24,96 | 2,16 | 0,00 | 27,12 |
| Percentuali | | 92,04% | 7,96% | 0,00% | 100,00% |
| PASSATO DI VERDURE | | | | | |
| Verdure miste (zucca, zucchine, carote, finocchi, fagiolini) | 50 | 0,88 | 0,14 | 1,34 | 10,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 0,88 | 5,14 | 1,34 | |
| Calorie | | 3,50 | 46,22 | 5,34 | 55,06 |
| Percentuali | | 6,36% | 83,94% | 9,70% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 8,78 | 10,76 | 26,58 | |
| Calorie | | 35,10 | 96,80 | 106,30 | 238,20 |
| Percentuali | | 14,74% | 40,64% | 44,63% | 100,00% |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dot.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico

4^ SETTIMANA

VENERDI'

| | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|--|------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <u>PASTINA/SEMOLINO CON CREMA DI CAROTE</u> | | | | | |
| Semolino / Pastina | 20 | 2,18 | 0,28 | 14,34 | 65,00 |
| Carote | 60 | 0,66 | 0,12 | 4,56 | 21,00 |
| Brodo vegetale | q.b. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 2,84 | 5,40 | 18,90 | |
| Calorie | | 11,36 | 48,60 | 75,60 | 135,56 |
| Percentuali | | 8,38% | 35,85% | 55,77% | 100,00% |
| <u>PETTO DI POLLO AL VAPORE TRITATO</u> | | | | | |
| Carne pollo | 30 | 6,99 | 0,24 | 0,00 | 30,00 |
| Grammi | | 6,99 | 0,24 | 0,00 | |
| Calorie | | 27,96 | 2,16 | 0,00 | 30,12 |
| Percentuali | | 92,83% | 7,17% | 0,00% | 100,00% |
| <u>PASSATO DI FAGIOLINI</u> | | | | | |
| Fagiolini | 50 | 1,05 | 0,05 | 1,20 | 9,00 |
| Olio extravergine di oliva | 5 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 45,00 |
| Grammi | | 1,05 | 5,05 | 1,20 | |
| Calorie | | 4,20 | 45,45 | 4,80 | 54,45 |
| Percentuali | | 7,71% | 83,47% | 8,82% | 100,00% |
| Frutta fresca di stagione | 80 | 0,16 | 0,08 | 9,04 | 35,20 |
| Grammi | | 0,16 | 0,08 | 9,04 | |
| Calorie | | 0,64 | 0,72 | 36,16 | 37,52 |
| Percentuali | | 1,71% | 1,92% | 96,38% | 100,00% |
| Grammi TOTALI | | 11,04 | 10,77 | 29,14 | |
| Calorie | | 44,16 | 96,93 | 116,56 | 257,65 |
| Percentuali | | 17,14% | 37,62% | 45,24% | 100,00% |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE e NUTRIZIONE
Dot.ssa MARIA GRAZIA FORTE
Dirigente Medico



NIDO 6 - 12 MESI - MOLFETTA Menù primavera/estate - autunno/inverno

4^ SETTIMANA

| | <i>proteine</i> | <i>lipidi</i> | <i>glucidi</i> | <i>Kcal</i> |
|--------------------|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| Lunedì | 10,39 | 11,34 | 28,78 | 258,77 |
| Martedì | 5,52 | 12,81 | 30,84 | 260,69 |
| Mercoledì | 5,16 | 10,51 | 30,24 | 236,19 |
| Giovedì | 8,78 | 10,76 | 26,58 | 238,20 |
| Venerdì | 11,04 | 10,77 | 29,14 | 257,65 |
| MEDIA | 8,18 | 11,24 | 29,12 | 250,30 |
| Calorie | 32,71 | 101,13 | 116,46 | |
| Percentuali | 13% | 40% | 47% | 100% |

MERENDA (alternati nella settimana)

| <u>YOGURT</u> | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|----------------------|-----|-------------|-------------|-------------|---------|
| Yogurt intero bianco | 125 | 4,75 | 4,88 | 5,38 | 82,50 |
| Grammi | | 4,75 | 4,88 | 5,38 | |
| Calorie | | 19,00 | 43,88 | 21,50 | 84,38 |
| Percentuali | | 22,52% | 52,00% | 25,48% | 100,00% |

| <u>LATTE DI PROSEGUIMENTO</u> | Gr. | Prot. | Lip. | Gluc. | Kcal |
|-------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------|
| Latte di proseguimento | 150 | 2,10 | 4,80 | 11,70 | 100,50 |
| Grammi | | 2,10 | 4,80 | 11,70 | |
| Calorie | | 8,40 | 43,20 | 46,80 | 98,40 |
| Percentuali | | 8,54% | 43,90% | 47,56% | 100,00% |

ASL BA
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa **MARIA GRAZIA FORTE**
Dirigente Medico

Dott.ssa **MARIA GRAZIA GOSPINI**
N. AA 1085031
SEZ. A