



COMUNE DI MOLFETTA
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
MENU AUTUNNO - INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA

HPK

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta e ceci Giuncata Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Passato di verdure con pasta integrale Ricotta vaccina Insalata mista Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Pastina in brodo vegetale Schiacciata di vitello Carote al vapore Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Riso e lenticchie Caciotta fresca Insalata mista Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione Merenda*
MARTEDÌ	Pasta al sugo di pesce Filetto di merluzzo gratinato Carote all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Risotto allo zafferano Cotoletta di pollo Carote all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione Merenda*	Risotto al pomodoro Merluzzo alla livornese Bieta all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione Merenda*	Farro con passato di verdure Petto di pollo dorato Finocchi al forno Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*
MERCOLEDÌ	Risotto alla crema di zucca Frittata al forno Broccoli all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione Merenda*	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Pura di fave con pasta Tortino di verdure Insalata mista Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Carote all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Insalata mista Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Orzo e piselli Frittata al forno con erbetta Finocchi gratinati Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione Merenda*	Pizza di patate con prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione Merenda*	Pasta e patate Frittata al forno Insalata verde Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione Merenda*
VENERDÌ	Pasta alla bolognese al forno Bieta all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione Merenda*	Lasagne al forno Spinaci all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Pasta integrale al pesto Coscia di pollo dissossata Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*	Pasta integrale al forno Bieta gratinata Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione Merenda*

* Succo di frutta senza zuccheri aggiunti 200 ml / Crackers non salati 25 gr. / Crostata di frutta 40 gr. (alternati nella settimana)

Dott.ssa **MARIEGRAZIA GIUSPINI**
 N. P.A. 085031
 SEZ. A