



COMUNE DI MOLETTA
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
MENU PRIMAVERA / ESTATE SCUOLA ASILO NIDO (1-3 ANNI)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^o SETT.	Riso al pomodoro Petto di pollo ai ferri Fagiolini all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Giuncata Insalata di pomodori Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Filetto di merluzzo al limone Carote e zucchine in umido Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Polpette di vitello Insalata mista Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al forno Zucchine gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
2 ^o SETT.	Riso e piselli Giuncata Carote al vapore o lesse Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo in crosta Zucchine gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e zucchine Scaloppina di maiale al limone Insalata di pomodori Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Orecchiette con verdure di stagione Frittata al forno con zucchine Cetrioli Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta alla crudaiola pomodoro e basilico Scamorza fresca Bietta al pomodoro Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
3 ^o SETT.	Pasta integrale al pomodoro e melanzane Polpette di vitello Carote al vapore o lesse Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Riso e lenticchie Caciottina fresca Insalata di pomodori Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo Filetto di merluzzo alla livornese Zucchine grigliate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Pollo in umido Cetrioli Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al forno Fagiolini all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
4 ^o SETT.	Pastina in brodo Frittata al forno con zucchine Bietta al pomodoro Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Riso con crema di carote Polpette di vitello Insalata di pomodori Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Ricotta di vacca Carote lesse o al vapore Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pastina integrale con verdure Filetto di merluzzo in crosta Carote e zucchine in umido Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta alla crudaiola pomodoro e basilico Stracetti di pollo panati Zucchine gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione

Dott.ssa MARIAGRAZIA BUSPINI

SEZ. 1 A