



Ambito Territoriale  
MOLFETTA - GIOVINAZZO



Comune di Moluffetta  
Municipium of Giovinazzo

**PIS**  
PRONTO  
INTERVENTO  
SOCIALE

LE AMMINISTRAZIONI COMUNALI DI MOLFETTA E GIOVINAZZO  
IN COLLABORAZIONE CON IL SERVIZIO DI PRONTO INTERVENTO SOCIALE  
E CON I SERVIZI TERRITORIALI

ATTIVANO L'INIZIATIVA  
in favore della fascia anziana della popolazione

# CON TE... IN OGNI MOMENTO

PER FRONTEGGIARE L'EMERGENZA CALDO

## SERVIZI GARANTITI

dal 1 Luglio 2026  
al 31 Agosto 2026



CONSEGNA SPESA  
E FARMACI A DOMICILIO



DISBRIGO  
PRATICHE



TRASPORTI PER BREVI  
SPOSTAMENTI URGENTI



ASCOLTO  
TELEFONICO



NUMERO VERDE GRATUITO

# H24

E' DISPONIBILE IL  
NUMERO VERDE H24  
per richiedere l'intervento  
di un operatore

# 800 17 42 72

*I servizi che ti semplificano  
la vita, quando serve.*



# CONSIGLI UTILI

## PER AFFRONTARE MEGLIO IL CALDO

Regole semplici e immediate per proteggersi  
nelle giornate più calde

## CONSIGLI UTILI PER AFFRONTARE MEGLIO IL CALDO

### ✘ DA EVITARE

- ✘ **NON** Bere alcolici, caffè e bevande gassate che aumentano la sudorazione
- ✘ **NON** Mangiare pasti abbondanti ed ipercalorici (fritti, grassi, etc.)
- ✘ **NON** Indossare abiti di fibre sintetiche
- ✘ **NON** Interrompere l'assunzione di farmaci senza aver consultato il medico

### ✔ DA FARE

- ✔ Evitare di uscire di casa e svolgere attività fisica nelle ore più calde (dalle 11.00 alle 18.00)
- ✔ Bere molta acqua o succhi di frutta, anche quando non si ha sete
- ✔ Rinfrescare la temperatura dell'ambiente domestico tra i 25°C ed i 27°C, provvedendo ad una regolare pulizia e manutenzione dei filtri e coprendosi al passaggio da un ambiente più caldo ad uno più freddo
- ✔ Indossare abiti leggeri, di fibre naturali come lino e cotone
- ✔ Bagnarsi viso e braccia con acqua fresca per ridurre la temperatura corporea
- ✔ Consultare il medico per qualunque malessere, anche lieve
- ✔ Conservare bene i farmaci, tenendoli lontani da fonti di calore